

RandoVals – Planning du troisième trimestre 2021

Grande rando = 12 à 16 km à la demi-journée – 18 à 25 km à la journée – allure soutenue – dénivelé moyen à fort

Moyenne rando = 10 à 12 km à la demi-journée – 15 à 22 km à la journée – allure modérée – dénivelé moyen

Petite rando = 8 à 10 km à la demi-journée – 12 à 20 km à la journée – allure tranquille – peu de dénivelé

Balade = 5 à 7 km sur terrain plat

Préciser l'heure de départ, fonction de la distance à parcourir en voiture et de la météo : 7h30 à 8h30 le matin - 13h15 l'après-midi

Date	Type rando	Journée ou demi-journée heure de départ	Animateurs	Téléphone	Nom du circuit – nombre de km – niveau de difficulté	Lieu précis de départ	Voiture km AR	Nbre pers.
Jeudi 1 juillet	Grande	journée 8h	Jacques Gatelier	0682253833	Egl. St Julien. Estours. Les X à boules. 15 à 18 km, dén 400 à 500 m	Devant la mairie de Charraix.	110 km	16
	Moyenne	1/2 journée départ 8 h (+pique-nique)	Monique Ferriere	07 50 68 42 50	Le Bouchet st Nicolas 13 km D 210 m	Le Bouchet st Nicolas	40 km	8
Lundi 5 juillet	Balade + Petite	8h30 1/2 journée (+ pique -nique)	Marie GACHE	07 81 00 71 10	Circuits de Clauzelles (partie) + Croix Vieille Eglise (partie) 9,1 km D 190 m	Place de l'église Les Vastres	85 km	4
Jeudi 8 juillet	Grande	journée 8h	André BORDEL	0630397992	les 3sucs taupernas loziere montfol 20 km d 700 m	le Béage place a gauche	90km	13
	Moyenne	1/2 journée départ 8 h	Aulagne jean	06 75 23 89 30	A la recherche de l'eau salée - 10 km	parking à droite dans Vorey	45 km	13
Lundi 12 juillet	Balade + Petite	départ 13 h15	Odette Mazard	07 69 64 87 32	Le rond de l'ange - 7 km- facile	L'holme - Coubon	19 km	4
Jeudi 15 juillet	Grande	journée 8h	Bernadette BRUN	0676477440	Pinols-19km	place de la mairie Pinols	110km	12
	Moyenne	journée 8h	Lucette Odile Joelle Dany	0624569424	La Vallée du pont de Raucoules - 14km	Place de L"église de Raucoules	110 km	3
Dimanche 18 juillet	Rando Culture	Journée 8 h	Jean et Michèle CHARROIN	06 81 38 47 89	Tour du Lac de Villefort : 7 km 500 + La Garde Guérin et les gorges du Chassezac : 9 à 10 km -- Moyen	délaissé le long du lac sur la D906 au pied de la chapelle St-Loup	154 km	13
Lundi 19 juillet	Balade + Petite	départ 13 h 15	Odette MAZARD	07 69 64 87 32	Le bois de Chelete 7km	Grazac (stade)	22 km	9
Jeudi 22 juillet	Grande	journée 8h	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Montarcher 19,2 km D: 500 me	Parking de la gare a Estivareilles (42)	118 km	13
	Moyenne	journée 8h	Anne Molla	06 10 05 25 32	Tour du Mezenc - 13 km	départ de la croix de BOUTIERES	58 Km	13
Lundi 26 juillet	Balade + Petite	1/2 journée départ 13h15	Anne Molla	06 10 05 25 32	chemin des sources à ST Christophe sur Dolaizon 9km	départ de la mairie de Saint Christophe	15 Km	
Jeudi 29 juillet	Grande	journée 8h	Alain et Colette PAYS	06 70 84 84 69	La croix de l'étoile en partant de Boussoulet -M- 20 km	Parking de l'église Boussoulet	50km	16
	Moyenne	journée 8h	Jacques Gatelier	0682253833	La tour de la Clauze, la roche Montru.16 km Dén 200 à 300m.	Parking cimatière de GRÈZES.	100 KM.	15
Lundi 2 août	Balade + Petite	1/2 journée départ 13H30	Anne MOLLA	06 10 05 25 32	Le Chalon raccourci 8km, dénivelé 150m	Mairie de Polignac	15 km	
Lundi 5 août	Grande	Journée 8 h	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Le Chayla d'Ance 23 km D 450 m	Thoras sur le coudert	96 km	18

Jeudi 5 août	Moyenne	journée 8h	Monique FERRIERE	07 50 68 42 50	Le Villeret d'Apchier 16.500 km D : 420 m	Thoras sur le coudert	96 km	5
Lundi 9 août	Balade + Petite	1/2 journée départ 13H15	Anne MOLLA	06 10 05 25 32	ST Rémy Le Thiolent Vergezac D: 150 m	Chapelle de Saint Rémy	26km	
Jeudi 12 août	Grande	journée 8h	André Bordel	0630397992	Mont signon les Vastres 21 km	Chaudeyrolles	90 km	11
	Moyenne	journée 8h	Chantal Gin hac	06 85 75 38 76	Montusclat - La Gagne et ses affluents - 17 km	Centre de Montusclat	30 km	14
Lundi 16 août	Balade + Petite	1/2 journée départ 13H15	Anne MOLLA	06 10 05 25 32	La vallée de la Borne 8,500km D:100m	Devant le château Saint Vidal	15km	
Jeudi 19 août	Grande	journée 7h30	Alain et Colette PAYS/ Huguette Brunet	06 70 84 84 69	Le Truc de Fortunio, Lac de Charpal - 21,6 km D 580	Parking du Lac de Charpal	150 km	21
	Moyenne	journée 8h	Lucette Odile Joelle Dany	0760593726	Le Fouvet Dunieres 16,6 km	Parking super marché	108 km	10
Dimanche 22 août	Rando Culture	Journée 8 h	Jean et Michèle CHARROIN	06 81 38 47 89	Le château de Léotoing - 16 km - F.	Bourg de Lorlanges	154 km	6
Lundi 23 août	Balade + Petite	départ 13 h 15	Odette Mazard	04 71 05 74 20	Tour de la garde d'Eycenac - 7km - F	Camp d'Eycenac	6 km	7
Jeudi 26 août	Grande	journée 8h	Yvon MIALON	06 23 34 14 64	Suc de Combres et forêt de Miaune - 13,3km - Denivelé positif 431m- D	Roche en Régnier	70km	9
	Moyenne							
Lundi 30 août	Balade + Petite	1/2 journée, départ 13h15	Odette Mazard	04 71 05 74 20	Le long de la Gagne - 7 km	Peyrard	17 km	
Jeudi 2 septembre	Grande	journée 8h	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Le Pied de Charenty 22 km D 490 m	Lavaudieu, au bord de la Senouire	108 km	12
	Moyenne	1/2 journée, départ 13h15	Jacques Gatelier	0682253833	Vallée du Doulon. 14 km, D+ 400 m.	Vals le Chastel, aire de pique-nique à côté de la mairie	120 km.	4
	Petite	départ 13h15	Marie Gache	07 81 00 71 10	Tour du Rocher Tourte 9,5 km D = 220 m	Poupoulèche (près de Freycenet la Cu che)	60 km	31
Lundi 6 septembre	Balade	1/2 journée, départ 13h15	Odette Mazard	04 71 05 74 20	La route des crêtes - 6 km - M	Beauregard (commune de Vazeilles)	48 km	12
Jeudi 9 septembre	Grande	journée 8h	M-Claude Rolland	06 10 82 49 41	Les gorges de l'Arzon 20km D+650m	Chomelix devant l'église	64km	
	Moyenne	1/2 journée départ 13h15	Denise duboeuf Michelle Soubeyre	0684119244	Les maisons fortes (à l'envers) 12 km	Place de l'église à Ouides	60 km	11
	Petite	1/2 journée départ 13h15	Lucette Odile Joelle Dany Paula	0672629700	Des Badious à Couteaux 9.500 km	gare de Lantriac pk de la trancévenol au croisement de la Collange	34Km	12
Lundi 13 septembre	Balade	1/2 journée départ 13h15	Lucette Odile Joelle Dany Paula	0611236264	Le Sentier des étoiles Saint julien Chapeuil 6.300km	Parking en haut du village	36 km	16
Jeudi 16 septembre	Grande	1/2journée départ 13 h15	pierrot eyraud	0695727257	le devés et le mont recours facile juste un peu de dénivelé	parking du lac du bouchet		
	Moyenne	1/2 journée départ 13 h 15	Huguette Brunet Thérèse Montchamp Renée Play	06 30 12 22 02	Circuit de l'Herm 12 km M	Place du Valla - Le Monastier - Les animatrices vous attendront au Monastier	32 km	19
	Petite	1/2 journée départ 13 h 15	Marie Jo Viallet	06 89 48 52 04	ST VIDAL- LES ESTREYS environ 10km	Place du château Saint VIDAL		27
Sortie Ardèche du 20 au 23 septembre - 17 personnes								
Lundi 20 septembre	Balade	1/2 journée départ 13 h 15	Odette Marrel	06 15 74 27 37		départ de la gare de lantriac	23 km	

Jeudi 23 septembre	Grande	1/2 journée départ 13 h 15	Huguette Brunet Thérèse Montchamp	06 30 12 22 02	Sucs d'Oursier, d'Ayme et d'Alibert M+ 15 km	Les animatrices vous attendront : PK Mairie St Julien du Pinet	50 km	11
	Moyenne	1/2 journée départ 13h15	Jean-Marc et Annie SEJALON	06 81 02 68 65	La Chau de Laroue 14 km D+ 290m	Le Mazet-Saint-Voy Lieu-Dit Surnette Parking près du camping	78 km	13
	Petite	depart 13 15	Danielle Malartre/Simone Boyer	06 86 45 12 13	La Chaise Dieu 9 km D+ 220m	Place de la gare La Chaise Dieu	84 km	
Dimanche 26 septembre	Rando Culture	journée 8H	Alain et Colette PAYS	06 70 84 84 69	Le Puy d'Ysson, Vodable , Colamine.	Solignat parking sur la route du Puy d'Ysson	184km	9
Lundi 27 septembre	Balade	1/2 journée départ 13h15	Luce Chautard	0614395440	Rosières la Galoche 7 km	Après la gendarmerie	20km	
Jeudi 30 septembre	Grande	1/2 journée Départ 13h15	André Bordel	0630397992	Vallée de la gagne 13km5 D + 450m	parking les Planchas	50 km	20
	Moyenne	1/2 journée Départ 13h15	Christine CIVEYRAC	06 80 07 27 91	La roche des Bonnes Dames dans le bois Arlempdes 10 km D + 330	Parking à l'entrée du bourg	54 km	
	Petite	1/2 journée 13h15	Michelle Ribeyron / Luce Chautard	06 45 38 20 32	Circuit de la vio basse 10km	Lissac	40 km	