

PLANNING « Vals en Forme » avril . mai . iuin 2021

Jeudi 1 avril	Grande					
	Moyenne	Monique BRUSTEL Anne MOLLA	06 25 90 70 93	Arlempdes PR 154 10kms dénivelé 330m	Parking bourg d'ARLEMPDES	40kms
	Petite					
Lundi 5 avril	Balade					
Jeudi 8 avril	Grande					
	Moyenne	jeannine ESCOLANO	06 34 70 56 15	Les Estreys cascade et PR 376 11kms dénivelé 200m	Parking des Estreys	15Kms
	Petite					
Lundi 12 avril	Balade					
Jeudi 15 avril	Grande					
	Moyenne					
	Petite					
Dimanche 18 avril	Rando Culture	Marc GONCALVES	06,78,55,13,67	l'acqueduc du Gier et pommiers en fleurs 20 kms Dénivelé 600 m Journée	Chagnon 42	200 km
Lundi 19 avril	Balade					
Jeudi 22 avril	Grande					
	Moyenne	Anne MOLLA		Les Estreys St Vidal Chazelles puis GR 300 dénivelé 200m 11 kms	Parking des Estreys	15Kms
	Petite					
Lundi 26 avril	Balade	Lucette Odile Joelle Paula	0 624 569 424	Le versant de pommes 6 km	Malrevers La croix de Courbe	30 km
Jeudi 29 avril	Grande					
	Moyenne	Lucette Odile Joelle Dany Paula	760593726	La Chaud Jorance La huche pointue 12 Km	La Chaud de Rougeac	38 km
	Petite					
Lundi 2 mai	Balade					
	Grande	Marc GONCALVES	06,78,55,13,67	St Arçons d'Allier le Briançon 18 km dénivelé 550 m Journée	St Arçons d'Allier	84 km

Jeudi 6 mai	Moyenne	Monique Ferriere	07 50 68 42 50	Saint Maurice de Roche et forêt de Miaune 12km200 dénivelé 280m	Roche en Regnier	62 km
	Petite					
Dimanche 9 mai	Rando Culture					
Lundi 10 mai	Balade					
Jeudi 13 mai	ASCENSION					
Lundi 17 mai	Balade					
Jeudi 20 mai	Grande					
	Moyenne	Jacques GATELLIER	0 682 253 833	La X de Veyrac. la gare de FIX 11 KM m+	Monument aux morts. FIX	40 KM
	Petite	Lucette Odile Joelle Dany Paula	0 672 629 700	La petite tortue 9km	St julien Chapeuil place du marché	36 km
Lundi 24 mai	PENTECÔTE					
Jeudi 27 mai	Grande					
	Moyenne					
	Petite					
Lundi 31 mai	Balade					
Jeudi 3 juin	Grande					
	Moyenne					
	Petite					
Dimanche 6 juin	Rando Culture					
Lundi 7 juin	Balade					
Jeudi 10 juin	Grande					
	Moyenne	Lucette Odile Joelle Dany Paula	0 611 236 264	Beaumont 10 Km	Bonneval a coté de l eglise	80 Km
	Petite					
Lundi 14 juin	Balade					
Jeudi 17 juin	Grande					
	Moyenne	Jacques GATELLIER	0 682 253 833	Les 2 rives du Doulon 13 km Dén. 400 m ++	Parking mairie Valsl le chastel	100 km.

	Petite					
Lundi 21 juin	Balade					
Jeudi 24 juin	Journée fin de saison	Jean-Marie et Annie LANGLADE		La Viallette – Villeneuve d'Allier – salle des fêtes de Saint Ilpize		
Lundi 28 juin	Balade					

