

Planning du 4ème trimestre 2021

Grande rando = 12 à 16 km à la demi-journée – 18 à 25 km à la journée – allure soutenue – dénivelé moyen à fort

Moyenne rando = 10 à 12 km à la demi-journée – 15 à 22 km à la journée – allure modérée – dénivelé moyen

Petite rando = 8 à 10 km à la demi-journée – 12 à 15 km à la journée – allure tranquille –

Balade = 5 à 7 km sur terrain plat

CONSIGNES SANITAIRES : Covoiturage avec attestation de vaccin - pas de limitation du nombre de marcheurs.

Date	Type RANDO	Animateur	Téléphone	Nom du circuit – nombre de km – niveau de difficulté	Lieu précis de départ	km AR	Nbre pers
lundi 4 octobre	Balade	Odette Mazard départ 13 h 15	06 95 43 69 71	Plateau d'Agizoux 7 km F	Solignac	25 km	7
jeudi 7 octobre	Grande	Marc GONCALVES départ 8h30	06 78 55 13 67	Autour des mines de spath fluor 19.5 km D :530 m	Lieu dit la carrière de Jahon . 1 km avant le village de Jahon . commune de Langeac	94 km	11
	Moyenne	Jacques GATELLIER	0682253833	De la Fioule au Briançon 11 km D+ 400 M	Coudert de BAVAT (d590) sortie ouest de Bavat	75 km	19
	Petite	Guy Brun / Marie-Jo Marchaud	06 87 28 78 14	Trancevenol via le viaduc des Badioux 10km ,D+290m	parking de la trancevenol de la Collange venir par Arsac, pont de Moulines	34 km	
lundi 11 octobre	Balade	Les Brivoises	0611236264	Lavoute sur Loire St Vincent 6 km	Parking des boules Lavoute sur Loire	30 km	17
jeudi 14 octobre	Grande	Chantal Chevalier	0641129112	Montclard 19km D + 588 en journée 8h30	500m avant le leu dit "Rodier" sur la route qui relie Paulhaguet à Barthol	108	7
	Moyenne	Jean Marie et Annie LANGLADE	0630933300	Autour de Chillac 10 km Moyen. D +271	Parking entrée nord CHILHAC Jean Marie nous attendra à Chillac	96	38
	Petite	Jean LOUBIER	07 82 61 12 04	Landos, le circuit des Marais . 10 km ; Dénivelé : 210 m -- F/M	Landos, place du marché	56 km	44
lundi 18 octobre	Balade	Adrienne Sacreste	04 71 09 77 11	lac de Freycenet - Borne 6 Km -	Four banal de Freycenet	25 Km	13
jeudi 21 octobre	Grande	Aulagne jean	06 75 23 89 30	Le Rocher Tourte ,depuis les estables 15km ;dénivelé + 411m F/M	Aire de pique-nique route de Freyssenet Lacuche a gauche après le pont sur la Gazelle	65km	13
	Moyenne	Les Brivoises	0624569424	Chapteuil et les moulins 12 km	Place du marché St Julien Chapteuil	36KM	38
	Petite	Michelle Ribeyron	06 45 38 20 32	St Paulien l'oppidum gaulois 8 km	parking de l'école	30km	32
lundi 25 octobre	Balade	Odette Mazard départ 13 h 15	06 95 43 69 71	le tour du " lac " vers Chambeyrac F 7 km	sortie de Tressac	18 km	
jeudi 28 octobre	Grande	Andre Mamet	0683717376	Lachaud curmilhac 12km	place de la mairie André sera présent au départ de Lachaud	70	4
	Moyenne	Monique FERRIERE	07 50 68 42 50	Séneujols 13km D : 260m	Ramoursacle (accotements de chaussée à 200m du village, direction Cayres sur la D 621)	30	32
	Petite	rené BONNET	06 81 19 27 53	St Martin de Fugères M 10 km	en haut du cimetière	50	24
Dimanche 31 octobre	Rando – culture	départ Vals 8h		Randonnée des feuilles mortes randos de 16 km ,20 km ou 26 km	Abbaye de Chanteuges	80	13
lundi 1 novembre	Toussaint						

jeudi 4 novembre	Grande	Carmen, Danièle, Pierrot, Mireille	643158745	Bains, Fay ...13,5 km D 400 m	place derrière la mairie Bains	24 kms	16
	Moyenne	Danièle, Carmen	0677501720	Bains, Fay ...12 kms. Nous vous attendons à Bains	place derrière la mairie Bains	24 kms	15
	Petite	Roselyne DUSSAUD	06 77 93 53 29	Les Bastiers 7,2km Dénivelé : 200m	Parking: après Boussoulet et avant Les Balayes, à droite: La Calla	56km	19
lundi 8 novembre	Balade	Isabelle et Odette	0615742737	Abbaye de Doue 7km	C'est le cimetière saint regis le plus près de la sortie des quatre voies le nouveau cimetière	16 km	
jeudi 11 novembre	Grande	André Bordel	0630397992	Le moulin du rocher 12 Km M	Fugères	40 Km	25
	Moyenne	Bernadette BRUN	06 76 47 74 40	La source des Estreys 10 km D 300 m	Les Estreys	20 km	5
	Petite	Jean LOUBIER	0782611204	Bargettes et tour du Mont Burel ; 9,5 km ; dénivelé, 180 m - F	Bargettes (entrer directement dans le hameau à droite et se garer)	37 km	25
lundi 15 novembre	Balade	Odette Mazard	0471057420	Le bois de la feuille 7 km F	Loudes		6
jeudi 18 novembre	Grande	Roselyne / Dominique / Nadine / Gisèle	0629202639	Coubon / Domaine de la planche / Archinaud / dénivelé 420 m / 13,75 km	D37, puis prendre à droite allée du parc (vers pharmacie), puis prendre la	14 km	31
	Moyenne	Jean CHARROIIN	0681384789	Sur les traces de Modestine - 11 km 300 - Facile	Le Boudet St Nicolas, Plateau de Coix, en face de l'Arrestadou	40 km	33
	Petite	Simone Boyer / Danielle Malartre	06 86 45 12 13	Chadron, Archinaud, château de la Valette8 km	parking Chadron	32 km	27
lundi 22 novembre	Balade	Les Brivoises	0760593726	Blavozy les bords de la Sumène 7km	Prking centre culturel	24 km	18
	Grande	Marc GONCALVES	06 78 55 13 67	Les Estreys Ste Anne 13 km D :380 m	Parking les Estreys		31
	Moyenne	Jacques GATELLIER	06.82.25.38.33.	De la croix de Veyrac à la gare de FIX. 11 KM D+ 300m.	Monument aux morts de FIX.	65 km	6
	Petite	Les Brivoises	0672629700	Noustoulet 9km	Parking vers la croix	30 km	16
jeudi 2 décembre	Raquettes DEPART MIDI	Rolland Voilqué André Bordel	06 77 85 62 92	Les Estables	Départ 12h du parking de Vals avec goûter		
	Grande	joelle et francoise	0638645747	de villages en villages st christophe:dolaizon 15kms peu de denivele bonne allure	talobre direction les 4 chemins on y sera	10	
	Moyenne	Anne et Charles MOLLA	0610052532	Eynac et le Mont Plaux 11km +300m de dénivelé	Eynac		
	Petite	M Claire et René Lapayre		Centre équestre, Chantres, St Etienne Lardeyrol ...9km D + 260m	Montferrat vers le stade sur le plateau	26 km	
samedi 4 décembre Participation Téléthon à Vals 5 euros par personne minimum	Grande	André Bordel	Départ 14h du parking habituel	Direction moulin de la Roche et retour par le camp d'Eycenac 12 km environ	Pass sanitaire à présenter pour la collation à la salle du Dourioux		
	Moyenne	Jean Marie LANGLADE		Direction Bonnassou, la voie verte et retour par Taulhac 9 km environ			
	Petite	Anne et Charles MOLLA		Direction La Sermone, les falaises... 6km environ			
lundi 6 décembre	Balade	Adrienne Sacreste	0471097711	Les Hauts de Coubon-6 Km	Coubon - Parking de l'église	10 Km	
	Grande	Huguette et Colette	06 70 84 84 69	Du Mont Fracelier à la Huche Plate 12,7 km D 430m	St Étienne Lardeyrol ,parking derrière la mairie. Colette et Huguette vous attendent sur place	28 km	

jeudi 9 décembre	Moyenne	Les Brivoises	0611236264	Le plateau de la Chaud 11km 500	Vieux pont de la Chartreuse	11km	
	Petite	Josiane Fize. Michelle Brun		Blanzac , Violettes, Rachat 9.8 kms	Le moulin de Blanzac en bas du village	28 Km	
lundi 13 décembre	Balade	Odette Mazard	0471057420	En balcon sur la Loire 6 km	Solignac sur loire	25 km	
jeudi 16 décembre	Grande	Huguette Renée Thérèse	0673581902	autour de Taulhac 13 km	taulhac Cote Codis. on vous attend au départ	5 km	
	Moyenne						
	Petite	Jacqueline Gire Josaine Surrel		Solignac sur Loire 10 km	Salle des fêtes, rue de l'ancienne voie ferrée	20 km	
lundi 20 décembre	Balade						
jeudi 23 décembre	Grande						
	Moyenne						
	Petite						