

SAISON 2022 / 2023 - Renseignements

L'association « RandoVals » vous propose
des randonnées tout au long de l'année
et des cours de marche nordique durant l'année scolaire



OU SE RENSEIGNER ?

Sur le site : vals-en-forme.fr page «Rando»

Par courriel : assorandovals@gmail.com

COMMENT S'INSCRIRE ?

PAR COURRIER du 30 juin au 15 juillet 2022 pour les
adhérents saison 2021/22

et du 16 au 30 juillet 2022 pour les nouveaux adhérents

Vous devez déposer votre dossier **COMPLET** dans la boîte aux lettres de RandoVals
située en haut des escaliers du Préau 10 rue Danton, 43750 Vals-près-le-Puy
(durant cette période la boîte aux lettres sera relevée régulièrement)

Pour nous permettre de respecter le nombre maximum d'adhérents et de faire jouer les
règles de priorité, votre inscription sera acquise seulement lorsque vous aurez reçu un
courriel de confirmation de notre part

Merci de prendre connaissance du règlement intérieur de l'association sur notre site.
Vous y trouverez les règles de priorité qui sont appliquées pour les inscriptions.

Dossier **COMPLET** à fournir :

→ La fiche d'inscription, à télécharger sur notre site internet, imprimer et remplir
(page 3, le bordereau de l'assurance personnelle doit **obligatoirement** être rempli, même si vous ne
souhaitez pas y souscrire, pour que votre dossier soit complet).

→ **si vous n'avez pas d'adresse mail**, 2 enveloppes timbrées à vos nom et adresse

→ 1 chèque de 12 € correspondant à l'adhésion et l'assurance, à l'ordre de RandoVals

→ Si vous adhérez à l'assurance complémentaire personnelle, 1 chèque supplémentaire de
15 € à l'ordre de RandoVals

Inscriptions de nouveaux participants à la **MARCHE NORDIQUE** :

Votre inscription doit être validée par les animateurs, Dany et Roland.

Pour cela ils vous contacteront début septembre.

SAISON 2022 / 2023 - Renseignements

Les randonnées ont lieu toute l'année, chaque semaine, vacances scolaires comprises !
Lieu de départ de toutes les randonnées : parking à côté du Palais des spectacles de Vals
A consulter chaque semaine : Un calendrier trimestriel est diffusé sur le site de
RandoVals. Ils précisent les horaires, les destinations des randonnées et les lieux
de rendez-vous.

Lundi	- Balade de 5 à 7 km environ, départ à 13h15
	- De septembre à juin, 4 randonnées de longueur et difficulté différentes, de 8 à 16 km, départ à 13h15 précises
	- En hiver, en fonction du temps, 2 sorties raquettes, heure de départ à préciser
Jeudi	- Au printemps et en automne une des randonnées peut avoir lieu à la journée (18 à 25 km environ) heure de départ à préciser
	En juillet et août 1 ou 2 randonnées, à la journée ou à la demi-journée, heure de départ à préciser.
Dimanche	- Randonnée culture un dimanche par mois sauf l'hiver, départ 8h ou 8h30
Marche Nordique	- lundi après midi (de 13h30 à 15h30) cours pour pratiquants confirmés
	- vendredi matin (de 9h30 à 11h30) cours pour débutants
	Voir les conditions d'inscription en première page de ce feuillet

TARIFS ANNUELS 2022 / 2023

Tarif unique qui permet de participer à toutes les randonnées, balades et marche
nordique

Ce tarif comprend l'adhésion à l'association et l'assurance collective du club.

Pour se rendre au point de départ des randonnées, le covoiturage à partir du
parking de Vals est proposé.

Prévoir une participation à donner au chauffeur, à chaque covoiturage :
3 € jusqu'à 60 km AR et 5 € de 60 à 90 km AR et 6 € au-delà.

Les randonnées sont guidées **bénévolement** par les adhérents de l'association.

Afin de maintenir leur nombre et leur diversité, **chaque randonneur** est invité à se porter
volontaire pour guider au moins une randonnée par saison.

Une semaine de randonnée hors du département et divers autres séjours organisés par
des volontaires sont également proposés chaque saison à tous les randonneurs adhérents
qui sont informés par courriel en temps utile.