

Planning du 3ème trimestre 2022

Rando dynamique = allure dynamique

Grande rando = 12 à 16 km à la demi-journée – 18 à 25 km à la journée – bonne allure – dénivelé moyen à fort

Moyenne rando = 10 à 12 km à la demi-journée – 15 à 22 km à la journée – allure modérée – dénivelé moyen

Petite rando = 8 à 10 km à la demi-journée – 12 à 15 km à la journée – allure tranquille – peu de dénivelé

Balade = 5 à 7 km sur terrain plat

Date	Type RANDO	Journée ou demi-journée Heure de départ	Animateur	Téléphone	Nom du circuit – nombre de km – niveau de difficulté - Dénivelé	Lieu précis de départ et horaire	km AR	Coût transport	Nbre pers
Lundi 4 juillet	Balade	départ 13 h 15	Odette MAZARD	0471057420	Le chemin des crêtes 6 km	Beauregard (Vazeilles) annulé (vigilance orage)	44 km	3€	
Jeudi 7 juillet	Dynamique et grande	Départ 8 h	Dany	0608764210	Vorey - Rocher de costaros 21 kms dénivelé 800 m	avant Vorey prendre à droite le pont de Changeac	25	3€	9
	Moyenne	départ 8h 30	Les Brivoises	0624569424	Le rocher Tourte 16.500 km M 210m de dénivelé	Les Etables parking de l'office de tourisme	64	5€	17
Lundi 11 juillet	Balade	départ 13 h 15	Odette MAZARD	0471057420	Le chemin des crêtes 6 km	Beauregard (Vazeilles)	44 km	3€	5
Jeudi 14 juillet	Moyenne		Brunet Huguette	06 30 12 22 02	ANNULEE - COVID				
Dimanche 17 juillet	Rando dimanche	départ Vals - 8 h	Comité d'Animation de Félines	Denis responsable comité des fêtes à Félines 06 30 28 80 25	Rando Born' et Dore - 22 km 860 - 770 m de dénivelé	Félines, départ 9h Inscription 7€, ravitaillement	71 km	5€	
Jeudi 21 juillet	Moyenne	8 h journée	Roselyne, Carmen	06 43 15 87 45	montée du Mézenc dénivelé 180 m, tour du Mézenc à l'envers 13 k et 350 m dénivelé, tour de l'Alambre 8 k et 260 m dénivelé. Chacun pourra randonner selon son souhait	croix de Pecatta	85 km	5€	19
	Petite et balade	8h30 Matinée Pique-nique PK possible	Marie GACHE	07 81 00 71 10	Autour du lac de Saint Front 8,5 km D = 150 m	Chalet de Chaudeyrac, au sud du lac. <i>Si vous allez directement sur place, merci de me le faire savoir.</i>	68 km	5€	5
Lundi 25 juillet	Balade	Départ 13h15	Odette MAZARD	0471057420	Les Bastiers (BOUSSOULET 7 km	Parking de la Calla	54 km	3€	annulée
Jeudi 28 juillet	Moyenne	Journée départ 8h	Chantal Gin hac Monique Ferriere	06 86 75 38 76	La Chapelle Saint Etienne 10km D 400m Pique-nique possible en fin de rando au bord de l'Allier	A Monistrol d'Allier, après avoir traversé le viaduc sur l'Allier, prendre la 1ere route à gauche et monter jusqu'au lieu-dit "la navette" où on se gare	80 km	5€	15
	Petite et balade	départ 13h15	Odette Mazard	0471057420	Les Bastiers (BOUSSOULET) 7km	Parking de la Calla	54 km	3€	4
lundi 1er août	Balade			0614395440	Les deux suc: Les Ollières, 5,6 km	devant l'ancien four à pain, les Ollières	62	5€	5

Jeudi 4 août	Moyenne	Départ 8h	Monique Ferrière	07 50 68 42 50	Chaudeyrolles-Saint Clément 15km D 390m. Pique-nique dans le sac	Chaudeyrolles Chemin du Chapoulier. Je serai devant l'église de Chaudeyrolles.	80km	5€	28
Jeudi 11 août		2 randos 1 à la journee 1 l'après-midi	Festival Celtique en GEVAUDAN	Rando encadrée et gratuite	Virlogeux et Margeride 19 km Départ 10h Truc de la garde 13km départ 14h	départ de l'église de Chanaleilles sans inscription	108km	6€	
	Moyenne	Matin départ 8h	M-Claude Rolland Chantal Gin hac	06 86 75 38 76	Autour du lac du Bouchet environ 10 km D 300m	Parking à l'arrivée du lac	30 km	3€	12
	Petite et balade	Matinée départ 8h30	Marie GACHE	07 81 00 71 10	PR 156 Le vallon de Barges 8,3 km D = 260 m Pique_nique possible en fin de rando	Place de Barges bas	53 km	3€	2
Jeudi 18 août	Moyenne	Départ 8h	Monique Ferriere	0750684250	Des Côtes de Jonchères au château de Jagonas 12km D 220m Pique- Nique possible à l'arrivée aux voitures	Rauret parking vers la mairie	60 km	3€	16
Dimanche 21 août	Rando dimanche	Départ : 8 h Piquenique dans le sac	Jean CHARROIN	681384789	Du Mas de Tence à St-André en Vivarais 15 km 600 – 380 m de dénivelé	S'inscrire obligatoirement avant j	112 km	6€	9
Jeudi 25 août	Moyenne	Départ 8 h.	J.GATELLIER	0682253833	Les 2 rives du DOULON. 14 ou 16 Km, selon l'humeur ou la forme D+ 400 M.	Aire de pique-nique de VALS le Chastel à gauche après la mairie. Possibilité de pique- nique aux voitures en fin de rando.	100 km	6€	12
Lundi 29 août	Balade	13 h 15 parking Vals	Odette Mazard	04 71 05 74 20	lac du Bouchet et +		40 km	3€	5
Jeudi 1er septembre	Grande	rando à la journee départ 8 h	Aulagne jean	06 75 23 89 30	Les Abbayes de Chanteuges et de Pebrac -19km- D+800m	parking ancienne gare de Chanteuges et à droite après le passage à niveau	80km	5€	7
	Moyenne	13h15 du parking de Vals	Anne et Charles MOLLA	06 10 05 25 32	La Durande 11km, 350m de dénivelé	Eglise de saint Berain	45km	3€	27
Lundi 5 septembre	Balade	13h15 parking de Vals	Luce Chautard	0614395440	le tour du sus de Garde- facile-7km	Le stade de Monferrat	24km		8
Jeudi 8 septembre	Moyenne	journee départ 8h	Les brivoises	06 84 36 05 03	Le Phare Bleu au Bez 15km Moyenne D 400m	Auberge du Bez. Nous serons sur place à l'auberge	100km	6€	24
	Petite	13h 15 du park	Pierre Chamblas	661309474	La dentellière facile	parking sortie Tressac	16 Km	3€	

Lundi 12 septembre	Balade		Odette Mazard	04 71 05 74 20	Chassaure - Le Pouzat 6 km	Chassaure (Parking de la croix des Las)	36 km	3€	12
Jeudi 15 septembre	Grande	Départ Vals 13 h 15	Huguette Brunet Françoise Gauthier	06 30 12 22 02	La Borne Occidentale Mont Baury 14 km D 400 m	PK Ancienne gare rue des Potelliers ALLÈGRE	60	3€	22
	Moyenne	Journée Départ 8h 30	Marie-Thérèse Durand Monique Ferrière	07 50 68 42 50	Les balcons du lac de Naussac. 14.500 km D 330 m. Pique-nique dans le sac. Il paraît que, Marité nous réserve une surprise !!	À Naussac, prendre direction Grandrieu. Parking près du lac à 2km après le barrage	88km	5€	15
	Petite	Départ Vals 13h15	Michelle RIBEYRON Luce CHAUTARD	06 45 38 20 32	Les cinq fontaines - 8,6km - D = 224m	Place de l'église Céaux d'Allegre	46 km	3€	31
Lundi 19 septembre	Balade	Départ Vals	Adrienne Sacreste	0766571422	Freycenet de Borne - 6 Km	Four banal	20		17
Jeudi 22 septembre	Dynamique								
	Grande	journee depart 8 h	francoise robert	0638645747	rocher d abraham ou thueyts a definir merci de s inscrire au moins 8 personnes	vals	120		5
	Moyenne	Départ Vals 13h15	Paul BARGEON	06 82 10 50 74	Les carrières de St. Julien du Pinet via Glavenas et Chavalamard - 12km500 - D=250m	Parking de la Mairie Saint Julien du Pinet	50	3€	54
	Petite	Départ Vals 13h15	Marie GACHE	07 81 00 71 10	Autour du lac de Saint Front 8,5 km D = 150 m	Chalet de Chaudeyrac, au sud du lac	68 km	5€	24
Dimanche 25 septembre	Rando dimanche	Départ 8 h Piquenique dans le sac	Jean CHARROIN	06 81 38 47 89	La ronde des châteaux (Voir présentation) PR427 - 16 km - 364 m de dénivelé		140 km		6
Lundi 26 septembre	Balade	13h15 Vals	J;GATELLIER	0682253833	Le suc Arloup. Forêt de Fix. 7 km. D+ 100 M. Prendre D40 1 KM après FIX	Fourche de 3 chemins forestiers sur la droite 500m après l'entrée en forêt.	65	5 E.	14
Jeudi 29 septembre	Dynamique								
	Grande	apres midi	joelle et m jeanne	0748119902	le tour du deves 14 km d350m	depart eglise de cayres serons sur place	18km	3€	12
	Moyenne	Départ Vals 13 h 15	Huguette Brunet, Thérèse Montchamp, Renée Play	06 30 12 22 02	L'Oratoire St Roch 11 km D 300 m	PK Place de la Mairie LAUSSONNE Nous serons sur place	46 km	3€	24
	Petite	Départ Vals 13h15	Jacqueline GIRE Josiane SURREL	06 87 02 79 33	Présailles 9,5 km dénivelé 100m	devant le cimetièr	45 km	3€	17