# SAISON 2023/2024 - RENSEIGNEMENTS

L'association 'RandoVals' vous propose des randonnées tout au long de l'année et des cours de marche nordique durant l'année scolaire.



### OU SE RENSEIGNER ?

Sur le site : randovals.fr

Par courriel: assorandovals@gmail.com

### COMMENT S'INSCRIRE ?

### PAR COURRIER

Du 25 juin au 9 juillet 2023 pour les adhérents, saison 2022/2023 Du 10 au 15 juillet 2023 pour les nouveaux adhérents

Vous devez déposer votre dossier COMPLET dans la boite aux lettres de RandoVals située en haut des escaliers du Préau 10 rue Danton, 43750 Vals-près-le-Puy.

(Durant cette période la boîte aux lettres sera relevée régulièrement)

Pour nous permettre de respecter le nombre maximum d'adhérents et de faire jouer les règles de priorité, votre inscription sera acquise seulement lorsque vous aurez reçu un courriel de confirmation de notre part.

Merci de prendre connaissance du règlement intérieur de l'association sur notre site. Vous y trouverez les règles de priorité qui sont appliquées pour les inscriptions.

#### Dossier COMPLET à fournir :

- → La fiche d'inscription, à télécharger sur notre site internet, imprimer et remplir (le bordereau de l'assurance personnelle doit obligatoirement être rempli, même si vous ne souhaitez pas y souscrire, pour que votre dossier soit complet).
- → si vous n'avez pas d'adresse mail : 2 enveloppes timbrées à vos nom et adresse
- →1 chèque de 15 € correspondant à l'adhésion et l'assurance, à l'ordre de RandoVals
- → Si vous adhérez à l'assurance complémentaire personnelle, 1 chèque supplémentaire de 15 € à l'ordre de RandoVals.

Inscriptions de nouveaux participants à la MARCHE NORDIQUE : Votre inscription doit être validée par les animateurs, Dany et Roland. Pour cela ils vous contacteront début septembre.

## SAISON 2023/2024 - RENSEIGNEMENTS

Les randonnées ont lieu toute l'année, chaque semaine, vacances scolaires comprises !

Lieu de départ de toutes les randonnées : parking à côté du Palais des spectacles de Vals

<u>A consulter chaque semaine</u> : Un calendrier trimestriel est diffusé sur le site de

RandoVals. Il précise les horaires, les destinations des randonnées et les lieux de

rendez-vous. (A noter : les conditions climatiques peuvent nous amener à annuler

une des activités)

une des activites)	
Lundi	- Balade de 5 à 7 km environ, départ à 13h15
Jeudi	<ul> <li>De septembre à juin, 4 randonnées de longueur et difficulté différentes, de 8 à 16 km, départ à 13h15 précises</li> <li>En hiver, en fonction du temps, 2 sorties raquettes, heure de départ à préciser</li> <li>Au printemps et en automne une des randonnées peut avoir lieu à la journée (18 à 25 km environ) heure de départ à préciser</li> <li>En juillet et août 1 ou 2 randonnées, à la journée ou à la demi-journée, heure de départ à préciser.</li> </ul>
Dimanche	- Randonnée culture un dimanche par mois sauf l'hiver, départ 8h ou 8h30
Marche Nordique	- lundi après midi (de 13h30 à 15h30) cours pour pratiquants confirmés - vendredi matin (de 9h30 à 11h30) cours pour débutants Voir les conditions d'inscription en première page de ce feuillet

# TARIFS ANNUELS 2023 / 2024

Tarif unique de 15 € qui permet de participer à toutes les randonnées, balades et marche nordique Ce tarif comprend l'adhésion à l'association et l'assurance collective du club.

Les rendez-vous des départs des randonnées se font au parking de Vals.

Le covoiturage est proposé.

Prévoir une participation à donner au chauffeur, à chaque covoiturage :

3€ jusqu'à 60 km aller/retour, 5€ de 60 à 90 km aller/retour et 6€ au delà

Les randonnées sont guidées **bénévolement** par les adhérents de l'association.

Afin de maintenir leur nombre et leur diversité, <u>chaque randonneur</u> est invité à se porter volontaire pour guider au moins une randonnée par saison.

Une semaine de randonnée hors du département ou divers autres séjours organisés par des volontaires <u>peuvent être</u> également proposés au cours de la saison à tous les randonneurs adhérents. Ils seront informés par courriel en temps utile.