

Séjour Salagou du 18 au 21 septembre 2023  
organisée par l'association RandoVas

**Lundi 18 septembre** : Départ de Vals vers 8 heures de 19 randonneurs pour Mourèze où nous retrouvons Huguette et nos organisateurs de ce séjour Colette et Alain avec grand plaisir.

Après un pique-nique en commun, nous partons tous pour une belle randonnée dans le cirque de Mourèze.

**Le Cirque de Mourèze**  
7,5 km - 3h00 - Niveau : Moyen



1. Au bout du parking, en direction du village, monter de suite à droite par un sentier. Plus loin, passer à gauche du point buvette, gravir les escaliers et pénétrer dans le parc des Courtinals. > Accès à gauche au belvédère des Courtinals (point de vue imprenable sur le cirque de Mourèze et la montagne du Liausson).
2. Rentrer dans le cirque, marcher sur une sente étroite et rejoindre, un peu plus loin, un sentier mieux marqué. Se diriger à droite et suivre le sentier qui serpente dans le cirque à travers une végétation de romarins, de bruyères multiflores, de genévriers, d'arbousiers et d'hélianthèmes. Atteindre une bifurcation.
3. S'engager à droite face au pic Saint-Jean, passer sous les falaises. Face au roc de Brunel, se diriger à droite par le chemin des Charbonniers. Poursuivre tout droit le sentier qui chemine à flanc de montagne et atteint une intersection.
4. Bifurquer à gauche en ignorant, en face, le chemin des Combasses. Le sentier monte sous une végétation de chênes verts (présence d'anciennes charbonnières) et rejoint la crête de la montagne du Liausson.
5. Se diriger à gauche (point de vue sur le lac du Salagou), cheminer jusqu'aux ruines de l'ermitage Saint-Jean-d'Aureillan (accès interdit). Poursuivre en crête, puis descendre vers le col de Portes.
6. Descendre à gauche sur environ 700 m.
7. Quitter le chemin et s'engager à gauche par un sentier pour revenir dans le cirque. Passer sous les Orgues et, par un sentier sinueux, atteindre les premières maisons du village de Mourèze par la rue du Cirque.
8. Passer devant l'église, descendre à gauche. À la placette, tourner à droite pour rejoindre la route. À gauche, par la route, rejoindre le point de départ.





**Mardi 19 septembre** : Départ à 8 heures 30 de Lodève pour rejoindre Colette et Alain à Vailhès pour le départ de notre journée de randonnée.

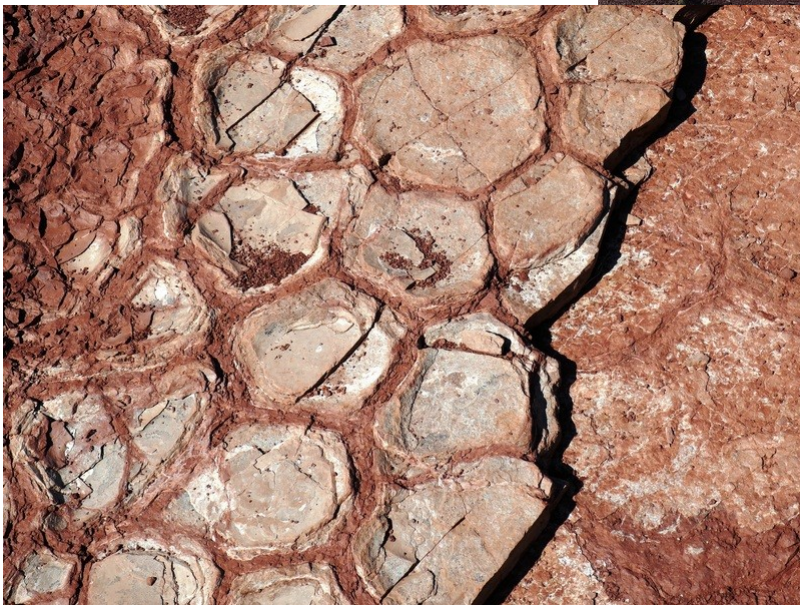


Les roches rouges caractérisent les paysages du Salagou. La **ruffe** est une roche sédimentaire, composée de grès fin, contenant des oxydes de fer qui lui donnent sa couleur rouge.

**Capitelte** (en languedocien capitèlo) : cabane en pierre sèche (sans mortier), servant autrefois d'abri temporaire dans les anciennes garrigues du Gard.







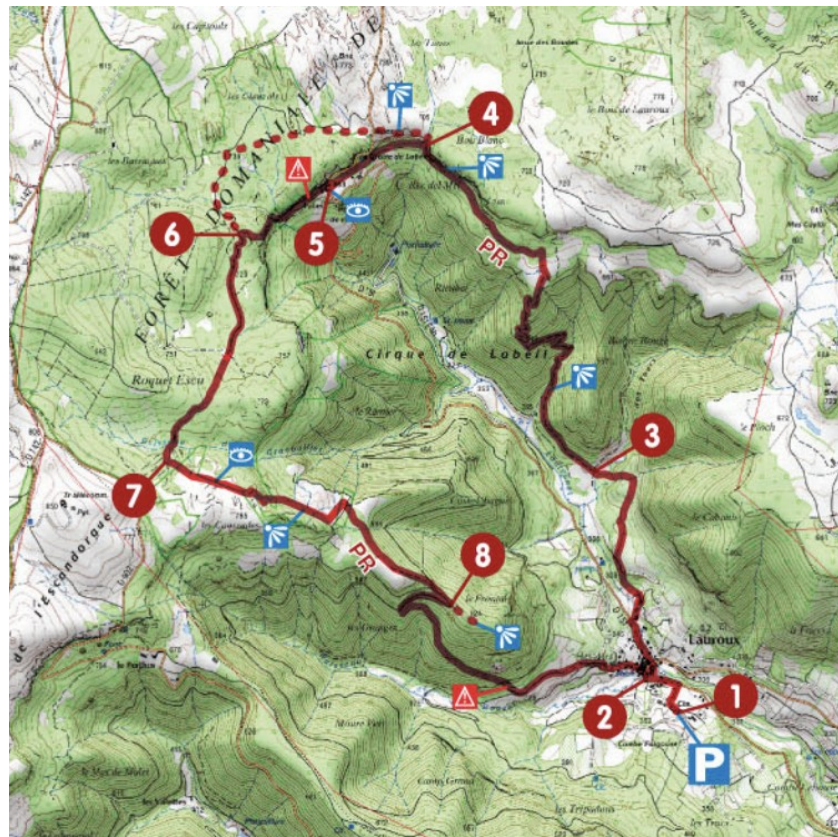


Avant le repas pris en commun avec Colette et Alain, nous profitons de la cour de notre hébergement pour partager un moment convivial en dégustant en apéritif l'hypocras de Charles.



**Mercredi 20 septembre** : Départ à 8 heures 30 de Lodève pour rejoindre le départ de notre journée de randonnée.

### Les corniches de Lauroux



1. Au parking du cimetière, rejoindre la D 151 ; l'emprunter à gauche jusqu'à Lauroux.
2. Avant le pont, descendre à droite et franchir le ruisseau. Reprendre la D 151 tout droit, puis quitter la route à droite (**passerelle**). Rejoindre une piste. Aller à droite, puis de suite à gauche. Retrouver une piste. Aller à gauche, continuer entre la haie d'arbres et la vigne, puis monter à travers la végétation. Plus loin, descendre (glissant), franchir le ravin et atteindre une zone dégagée.
3. Grimper à droite (point de vue) sur le plateau (risque de brouillard). Se diriger à gauche, pénétrer en forêt, monter et rejoindre un sentier. Se diriger à gauche sous les barres rocheuses (point de vue sur le cirque et le hameau de Labeil). Passer un éboulement (prudence). Plus loin, franchir une trouée dans la roche.
4. Descendre en lacets (glissant). Le sentier zigzague, traverse une canalisation d'eau. Continuer et atteindre le hameau de Labeil (grotte aménagée et rivière souterraine de Labeil).
5. Monter à droite sur la route. Quelques mètres plus loin, s'engager à gauche sur un sentier. Poursuivre en corniche, sous les falaises (ne pas s'écarter du sentier). Plus loin, passer un effondrement (prudence), rester à gauche sur le sentier. Monter en sous-bois et rejoindre une piste.
6. Aller à gauche, passer l'aire de pique-nique du Roquet Escu et continuer en face dans la forêt de l'Escandorgue (risque de brouillard). Le sentier serpente à travers les résineux et les hêtres, puis atteint un portillon métallique.
7. En face, le sentier traverse un chaos de rochers ruiniformes. Au bord du plateau, descendre à gauche, continuer à flanc de colline (point de vue). Au niveau d'une plantation de résineux, dévaler à gauche. Retrouver un sentier, aller à droite et traverser cette plantation. Rester sur le sentier à gauche et, au carrefour suivant, descendre sur une piste. Aller à droite jusqu'à un virage.
8. Continuer à droite, puis quitter la piste à gauche pour descendre par un sentier caillouteux. En fin de descente, franchir un passage aménagé. Atteindre une piste ; l'emprunter à droite, puis, à gauche, descendre un sentier et rejoindre une autre piste. À gauche, rejoindre Lauroux. Par l'itinéraire de l'aller, regagner le départ.







Le soir, avant le repas nous retrouvons Colette et Alain qui nous offrent un apéritif pour notre dernière soirée à Lodève et décidons collectivement étant donné la mauvaise météo de modifier le programme du jeudi.

**Jeudi 21 septembre** : Départ de Lodève vers 9 heures pour rentrer à Vals en nous arrêtant pour visite La Couvertoirade et la Séverac le Château (pique-nique) sur notre route du retour.



Niché au coeur du Causse du Larzac, dans une nature sauvage et préservée, le **village médiéval de La Couvertoirade** conserve de son passé templier et hospitalier un ensemble fortifié tout à fait remarquable : tours, chemin de ronde, remparts, portes fortifiées, château templier de la fin du XII<sup>e</sup>, église-forteresse du XIV<sup>e</sup>, ruelles pavées jalonnées de maisons en pierre typiques, et vieilles demeures telles la maison de la Scipione et l'hôtel de Grailhe.

La **citité médiévale de Séverac-le-Château** dans l'Aveyron était protégée par un rempart, des douves, et quatre portes fortifiées (dont deux subsistent encore), elle abrite de belles demeures avec tours-escaliers, passages voûtés, encorbellements, colombages, fenêtres à meneau, fontaine romane, église, marché couvert (le Sestayral), la Maison des Consuls, la Maison de Jeanne, les échoppes, ....

